

L'umiltà è la base di ogni virtù, e la scala per la quale l'anima può ascendere alla vera grandezza. Solo chi si umilia è grande, solo l'umile avanza sulla via della perfezione. L'umiltà è la calmità delle divine predilezioni. L'anima umile e obbediente canterà vittoria. L'umile è abituato a separare il prezioso dal vile ed è convinto che virtù e doni vengono da Dio.

## Umiltà

Da oggi innanzi sarò più vigilante nella custodia dei miei sensi. Tratterò le creature come fratelli e sorelle in Cristo, senza attaccamento per nessuno, solo così potrò essere libera per volare dove la volontà di Dio mi vuole. O Gesù, vieni nell'anima mia col tuo amore, fa che io ti gusti, per trovare inspidi tutti i piaceri del mondo. Tu sei la perla dell'amore! Beata l'anima che ti trova e sa custodirti gelosamente nel suo cuore. O Gesù fa che la mia vita sia da oggi in avanti una continua dedizione a te. Spesso durante il giorno rimuoverò i miei voti per le mani di Maria Santissima e di S. Giuseppe, per riparare le mie freddezze ed infedeltà passate.



## Castità

Da oggi innanzi sarò più vigilante nella custodia dei miei sensi. Tratterò le creature come fratelli e sorelle in Cristo, senza attaccamento per nessuno, solo così potrò essere libera per volare dove la volontà di Dio mi vuole. O Gesù, vieni nell'anima mia col tuo amore, fa che io ti gusti, per trovare inspidi tutti i piaceri del mondo. Tu sei la perla dell'amore! Beata l'anima che ti trova e sa custodirti gelosamente nel suo cuore. O Gesù fa che la mia vita sia da oggi in avanti una continua dedizione a te. Spesso durante il giorno rimuoverò i miei voti per le mani di Maria Santissima e di S. Giuseppe, per riparare le mie freddezze ed infedeltà passate.

## In Comunità

Mi sentirò l'ultima delle mie consorelle e per quanto posso voglio essere a servizio di tutte e in ogni specie di lavoro. Tratterò l'ultima come la prima, con confidenza, comprensione e carità, soprattutto nei momenti di sconforto pregherò e mi sacrificherò per loro. Perdonerò che mi offenderà, dimenticando ogni offesa per amore di Dio. L'umiltà praticata con amore in questa terra le troveremo scritta a caratteri d'Oro.



Madre Pasqualina Condò

A 13 aprile 1909 - Ω 15 giugno 1993

Con l'aiuto del Signore mi studierò di essere obbediente con i miei Superiori, con prontezza e con generosità, senza mai domandare il perché di ciò che mi viene comandato. Solo così potrò dormire tranquilla sulle ali dell'obbedienza, avere l'animo pronto ad obbedire è un gran dono di Dio, poiché il vero amore si forma di sacrifici e non di soddisfazioni naturali. Gesù fu obbediente fino alla morte e alla morte di croce.

## Obbedienza

Storò attenta a non scippare nulla, a non perdere tempo inutile, mi accontenterò di tutto quello che la provvidenza mi manderà senza pretese personali. Non voglio dare mai fastidio a nessuno sia nel mangiare che nel bere, nella sanità e nella malattia. Mi sentirò indegna anche di una cosa minima che la comunità mi offre, e tutto accetterò in elemosina, ringraziando l'Idio. Non voglio avere mai cose superflue e delle poche cose che ho sarò pronta a dividerle con chi n'avesse bisogno. Non comprenderò mai nulla per me, di vestimento o di altro, e mi accontenterò di ciò che mi viene offerto in carità dalle mie consorelle. Cercherò Gesù con una vita mortificata, umile e nascosta. Nelle mie pene non cercherò mai conforto dalle creature, ma davanti a Gesù manifesterò con umiltà i miei bisogni.

## Povertà



*Madre Pasqualina Condò*

Co-fondatrice delle Suore Missionarie del Catechismo